

Anmeldung

Babymassagekurs

Monat/Jahr

Name Mutter/Vater:

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Name und Geburtsdatum Ihres Babys:

**Hiermit melde ich mich/melden wir uns
zum Babymassagekurs an.**

Unterschrift:

Veranstalter:

Kinderschutzbund Hürth

Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hürth e.V.
Kölnstraße 14
50354 Hürth

Büro:

Angela Czaja
dienstags 9 - 12 Uhr
Telefon: 02233 400262

kinderschutzbund-huerth@netcologne.de
www.kinderschutzbund-huerth.de

Kursleiterin:

Heike Schmitz
Familienkinderkrankenschwester

In Kooperation mit:

 **Hürth**®

Jugendamt
Ansprechpartnerin:

Xenia Parussini
Telefon: 02233 53385
xparussini@huerth.de

Kinderschutzbund Hürth

Babymassage trägt dazu bei,
dass Sie die individuelle, nonverbale Sprache
Ihres Babys verstehen und liebevoll
darauf reagieren können.
(Vimala Schneider McClure)



Babymassagekurse 2026

für Eltern und ihre Babys
bis zum Alter von 6 Monaten

freitags 13.45 - 14.45 Uhr

4 Kurse im Jahr mit jeweils 5 Terminen

**Kölnstraße 14, 1. Etage
50354 Hürth-Hermülheim**



**Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hürth**

Babymassagekurs

Möchten Sie die Signale, Botschaften und Bedürfnisse Ihres Babys verstehen und unterstützen?

Die Babymassage nach Leboyer ist eine liebevolle Möglichkeit, durch respektvolle Berührung intensive Zweisamkeit mit Ihrem Kind zu erleben.

Daraus kann eine wunderbare Eltern-Kind-Bindung entstehen, die ein Leben lang Bestand hat.

Der Babymassagekurs beinhaltet 5 Termine, jeweils freitags von 13:45 Uhr bis 14:45 Uhr.

Starttermine der Kurse im Jahr **2026**:

- **30.01.** (06.02. - 13.02. - 20.02. - 17.02.)
- **08.05.** (15.05. - 22.05. - 29.05. - 05.06.)
- **19.06.** (26.06. - 03.07. - 10.07. - 17.07.)
- **06.11.** (13.11. - 20.11. - 27.11. - 04.12.)

Inhalt der Kursstunden:

- Rückzugs- und Kontaktaufnahmesignale des Babys
- allgemeine Infos und Klären von Fragen
- Bewusstseinszustände des Babys
- Entspannungstechniken
- Wahl des Öles
- Massagegriffe für Beine und Füße, Bauchmassage, Brust und Arme, Gesicht und Rücken

- Vorteile der Babymassage
- helfende Massage bei Blähungen
- Diskussionsthema „Weinen“/„Verwöhnen“
- Auswirkungen der Massage auf die Entwicklung des Babys
- Sanfte Übungen, Lieder, Reime, ...

In einer netten und vertrauten Gruppe werden Sie angeleitet, die Massagetechnik bei Ihrem Baby durchzuführen.

Bei jedem Termin wird Ihnen ein neuer Aspekt der sanften Babymassage vermittelt und es bleibt genügend Raum für Fragen, Anregungen oder Diskussionen.

Sie werden erfahren, wie Sie Ihr Baby verstehen können, welche Bewusstseinszustände es gibt, und Sie werden lernen, auf Ihr Gefühl zu vertrauen.

Teilnahmegebühr: 1,- € pro Treffen.

Bei regelmäßiger Teilnahme winkt am Ende des Kurses eine kleine Überraschung.

Der Kurs richtet sich an Familien mit geringem Einkommen, die berechtigt sind, Angebote der Bildungs- und Teilhabeförderung in Anspruch zu nehmen (ALG II-Bezug, Wohngeldempfänger, Geringverdiener und Hürth-Pass-Inhaber) oder Leistungen nach dem Asylbewerber-Leistungsgesetz beziehen.

So melden Sie sich für einen Babymassagekurs an:

Schicken Sie diesen Abschnitt mit dem ausgefüllten Anmelde-Formular auf der Rückseite per **Post** an das Büro des Kinderschutzbundes Hürth, schreiben Sie eine **E-Mail** oder **rufen Sie einfach an**.

Wir wünschen Ihnen eine schöne und entspannte Zeit mit Ihrem Baby!



**Wenn Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln,
wenn sie groß sind, gib ihnen Flügel!**