

Anmeldung

Babymassagekurs _____
Monat/Jahr

Name Mutter/Vater:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Name und Geburtsdatum Ihres Babys:

**Hiermit melde ich mich/melden wir uns zum
Babymassagekurs an.**

Unterschrift:

Veranstalter:

Kinderschutzbund  Hürth

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Hürth e.V.
Kölnstraße 14
50354 Hürth

Frau Angela Czaja
dienstags 9 - 12 Uhr
Tel: 02233 400262

info@kinderschutzbund-huerth.de
www.kinderschutzbund-huerth.de

Kursleiterin:

Frau Jennifer Günther
milo Eltern- & Babykurse
Tel: 0176 92153422
milo-koeln@gmx.de
milo-koeln.de

In Kooperation mit:



Jugendamt Hürth
Präventionsstelle - Angebotsbegleitung

Frau Andrea Pankow
Tel: 02233 53385
apankow@huerth.de

Titelbild: © Adam Borkowski - Fotolia.com
Foto Rückseite: © Melissa Schalke - Fotolia.com

1000/06/2015

Kinderschutzbund  Hürth

*Babymassage trägt dazu bei,
dass Sie die individuelle, nonverbale Sprache
Ihres Babys verstehen und liebevoll
darauf reagieren können.
(Vimala Schneider McClure)*



Babymassagekurs

*für Eltern und ihre Babys
ab 4 Wochen bis max. 6 Monate*

dienstags von 13.45 - 14.45 Uhr
jeweils 5 Termine

**Kölnstraße 14, 1. Etage
50354 Hürth-Hermülheim**



die lobby für kinder

Babymassagekurs

Möchten Sie die Signale, Botschaften und Bedürfnisse Ihres Babys verstehen und unterstützen?

Die Babymassage ist eine liebevolle Möglichkeit, durch respektvolle Berührung intensive Zweisamkeit mit Ihrem Kind zu erleben.

Daraus kann eine wunderbare Eltern-Kind-Bindung entstehen, die ein Leben lang Bestand hat.

Die Kurse starten viermal im Jahr jeweils nach den Schulferien und finden immer dienstags an 5 aufeinander folgenden Terminen statt. Geplante Starttermine:

ab **25.08.2015** • ab **27.10.2015**
ab **19.01.2016** • ab **12.04.2016**

Zusätzliche Termine sind möglich. Geplant ist auch ein Anschlusskurs „Babys erstes Jahr“.

Inhalt der Kursstunden:

- Rückzugs- und Kontaktaufnahmesignale des Babys
- allgemeine Infos und Klären von Fragen
- Bewusstseinszustände des Babys
- Entspannungstechniken
- Wahl des Öles
- Massagegriffe für Beine und Füße, Bauchmassage, Brust und Arme, Gesicht und Rücken
- Vorteile der Babymassage

- helfende Massage bei Blähungen
- Diskussionsthema „Weinen“/„Verwöhnen“
- Auswirkungen der Massage auf die Entwicklung des Babys
- Sanfte Übungen, Lieder, Reime, ...
- Infos zur Deutschen Gesellschaft für Babymassage

In einer netten und vertrauten Gruppe werden Sie angeleitet, die Massagetechnik bei Ihrem Baby durchzuführen.

Bei jedem Termin wird Ihnen ein neuer Aspekt der sanften Babymassage vermittelt und es bleibt genügend Raum für Fragen, Anregungen oder Diskussionen.

Sie werden erfahren, wie Sie Ihr Baby verstehen können, welche Bewusstseinszustände es gibt, und Sie werden lernen, auf Ihr Gefühl zu vertrauen.

Teilnahmegebühr: 1,- € pro Treffen.

Bei regelmäßiger Teilnahme winkt am Ende des Kurses eine kleine Überraschung.



Der Kurs richtet sich besonders an Familien mit geringem Einkommen, die berechtigt sind, Angebote der Bildungs- und Teilhabeförderung in Anspruch zu nehmen (ALG II-Bezug, Wohngeldempfänger, Geringverdiener und Hürth-Pass-Inhaber) oder Leistungen nach dem Asylbewerber-Leistungsgesetz beziehen.

So melden Sie sich für einen Babymassagekurs an:

Schicken Sie diesen Abschnitt mit dem ausgefüllten Anmelde-Formular auf der Rückseite per **Post** an das Büro des Kinderschutzbundes Hürth, schreiben Sie eine **E-Mail** oder **rufen Sie einfach an**.

Wir wünschen Ihnen eine schöne und entspannte Zeit mit Ihrem Baby!



**Wenn Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln,
wenn sie groß sind, gib ihnen Flügel!**